附件2

体检须知

一、体检前3天，注意饮食，勿食过于油腻、不易消化的食物，不饮酒，不要吃对肝脏、肾脏功能有损害的药物。

二、体检前一天的晚上8点钟后避免进食和剧烈运动，保持充足的睡眠；体检当日晨起禁食、禁水。

三、注意保持血压的稳定；慢性病患者长期用药者不可随意停药，体检时要告知医生所服药物种类名称剂量。

四、体检必须保证是本人体检，不能替检。

五、体检当日请穿休闲服，穿方便鞋袜；不要穿连衣裙、连裤袜；不要化妆及佩戴首饰，若平时佩戴眼镜，一定要戴眼镜体检。

六、进行泌尿系（肾、膀胱、前列腺）和妇科B超检查，请保持膀胱适量充盈（憋尿）。

七、女士请注意：

1.无性生活史者不做妇科及阴道超声检查；要求检查者请预先告知妇检医生及超声医生。

2.妇科检查前请排空尿液。

3.女性体检请避开月经期；如正在体检，请勿留取尿液检查及妇科检查，女性例假期间不做CA125、肿瘤标志物六项（抽血项目），月经期干净三天后再补作检查。

4.怀孕、准备怀孕或不能排除受孕者，避免做放射性检查；未婚女性不做妇科检查。